

ОБЩЕСТВО

Лепка полезна в любом возрасте

Занятие лепкой очень полезно для людей пожилого возраста и инвалидов, особенно для их социальной реабилитации. Создавать что-то своими руками – это особое удовольствие, которое ни с чем не сравнимо. А какие замечательные поделки можно сделать из пластилина.

Одним из эффективных методов работы с получателями социальных услуг Скороднянского дома-интерната является пластилиновая терапия. Основная её цель – гармонизация внутреннего состояния проживающих дома-интерната через развитие способности к самовыражению и самопознанию. В нашем учреждении

пожилые люди и инвалиды занимаются лепкой на индивидуальных и групповых занятиях. Особенно им нравится разноцветный пластилин. Этот уникальный материал помогает раскрыть их внутренние ресурсы.

На кончиках пальцев находится много зон и точек, массаж которых улучшает состояние нервной системы и организма в целом. Проживающие дома-интерната разминали на занятиях пластилин руками и делали простые фигурки. Погружаясь в увлекательный процесс, они учились выражать свои чувства, эмоции, настроение через творчество. Некоторые из участников занятия впервые открыли в себе творческий потенциал. Каждое



ФОТО ОКСАНЫ МЕЛЬНИКОВОЙ

занятие с пластилином приносит получателям социальных услуг заряд положительных эмоций.

Результат занятий лепкой радовал и вдохновлял наших подопечных на новое творчество. Занима-

ясь интересным делом, они сохранили на достойном уровне интеллектуальную и физическую форму.

**Оксана Масленникова,
психолог Скороднянского
дома-интерната**