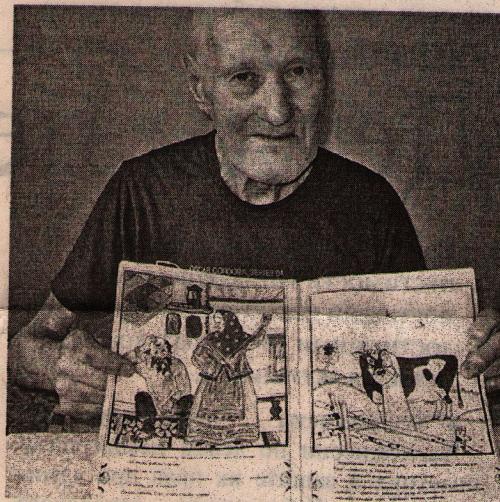


Сказки – прекрасный тренажёр для фантазии

В Скороднянском ДОМЕ ИНТЕРНАТЕ для ПРЕСТАРЕЛЫХ и ИНВАЛИДОВ ПСИХОЛОГ УЧРЕЖДЕНИЯ ЧАСТО В СВОЕЙ РАБОТЕ ИСПОЛЬЗУЕТ ПРИЁМ СКАЗКОТЕРАПИИ. Оксана Ивановна не только читает получателям социальных услуг сказки, притчи и истории, но помогает пожилым людям разобраться с их тревожным состоянием.



Занятия проходят в индивидуальном и групповом формате, после которых все вместе обсуждают прочитанную сказку, ее героев, делятся впечатлениями. На этапе обсуждения прочитанного участники предлагают свои альтернативные варианты завершения сказок, учатся анализировать их. Наши получатели социальных услуг уже знают, что если внимательно перечитать сказки, мифы или предания, то можно увидеть целую коллекцию народной мудрости для применения в своей жизни. Сюжеты многих сказок пропитаны оптимизмом, в них зашифрованы важные законы жизни, благодаря которым можно сохранить духовное здоровье. У пожилых людей есть свои любимые сказки, которые они помнят еще из детства: Теремок, Колобок, Гуси-Лебеди, Курочка Ряба, Репка. Также на занятиях психолога проживающие дома-интерната с удовольствием разгадывают сканворды о сказках, отвечают на вопросы викторин, принимают участие в тестирование «Любимая сказка расскажет о характере», собирают пазлы, раскрашивают рас-

краски из сказочных картинок. Сказки прекрасный тренажёр для фантазии читателей. А для пожилых людей и инвалидов – это хороший способ помочь самому себе, поговорить с собой. Почему пожилые люди любят сказки? Наверное, потому, что в обычной жизни им не хватает чудес и волшебства. Фантазия читателя уходит от привычного мира материальных ценностей и погружается в мир сказок, где добро непременно победит зло. Польза сказки в том, что она помогает увидеть свою жизнь иначе, взглянуть на свой путь с высоты, куда поднимается душа. Методы сказкотерапии, применяемые в нашем учреждении помогли развить способности у многих проживающих: они стали более креативными, более творческими, их сознание стало шире и легче взаимодействовать с окружающим миром.

Каждый человек может быть сказочником. Фантазия помогает формировать цели, образ желаемого, образ того, чего мы хотим. Читайте сказки – это не только интересно, но и полезно для здоровья!

О. И. Масленникова, психолог