

**Приближение Нового года – это то самое время, когда хочется наполнить каждый уголок дома праздничным настроением. До его наступления еще много времени, но несмотря на это, проживающие в отделении милосердия с. Бобровы Дворы уже начали активную подготовку к празднику.**

Несомненно, основным символом новогоднего антуража является елка. Смастерить главный символ торжества можно своими руками с помощью подручных материалов – обычных атласных лент, салфеток, мишуры.

Например, елка, сделанная в технике канзаши, будет стильной и необычной, а из бумажных салфеток – нежной и снежной. К украшению елок многие подошли с особым трепетом, вдохновились интересными идеями. Ведь изготовить елочку и делать украшения своими руками, подручными средствами, смекалкой и терпением гораздо интереснее и полезнее.

В кружке «Умелые руки» пожилые люди мастерили елки в смешанной технике: вырезали картонную заготовку елочки, затем украшали ее пуговками, отличающимися формой, размером, фактурой, бусинка-

## Творчество дает душевые силы

ми и всем тем, что нашлось под рукой.

Специалисты учреждения подробно рассказывали и показывали каждый этап, помогали участникам вырезать и клеить.

Творческий процесс помог получателям социальных услуг выразить чувства, избавиться от неприятных эмоций, пробудил фантазию и избавил от стресса. Также рукоделие стимулирует мелкую моторику, активирует работу мозга, заставляя концентрироваться и напрягать па-

мять, что выступает профилактикой различных неприятных и тяжелых заболеваний (от артрита до болезни Альцгеймера). А совместное творчество – это отличный способ вновь почувствовать себя частью дружной компании. От проведенного мастер-класса у всех участников остались только положительные эмоции, а красивые елочки украсили комнаты к Новому Году.

*Юлия Ровенских, заведующая отделением*

