

Утверждаю

Директор ГБУСОСЗН

**«Скороднянский дом – интернат
для престарелых и инвалидов**

Е.М.Бочарова



РАСПОРЯДОК ДНЯ

| | |
|-------------|--|
| 07:00 | Подъем |
| 07:30 09:00 | Утренняя гигиена, зарядка |
| 09:00-09:30 | Завтрак |
| 09:30-13:00 | Занятия в кружках, клубах по интересам, культурно-массовые мероприятия |
| 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-16:00 | Послеобеденный отдых |
| 16:00-16:30 | Полдник |
| 16:30-18:00 | Свободное время, прогулки на свежем воздухе (по состоянию здоровья) |
| 18:00-18:30 | Ужин |
| 18:30-21:00 | Прогулки на свежем воздухе, просмотр телевизионных передач |
| 21:00-21:30 | Свободное время подготовка ко сну |
| 22:00 | Сон |

Правила посещения

Посещение проживающих разрешается ежедневно , кроме карантинных дней с 9:00 до 23:00. Запрещается посещать проживающих в нетрезвом виде, передавать алкогольные напитки и скоропортящиеся продукты. Все продукты должны быть свежими и в небольшом количестве